



### PROGRAMME DE FORMATION pour les Masseur-kinésithérapeutes – Présentiel - 2 formateurs

#### FORMATION par Hugo VASSE

« Raisonnement conjonctif en pathologie du sportif et traitement manuel (ventouse, crochets, scraping) et fonctionnel (TRX, Step, élastique) »

#### Public visé par la formation et prérequis :

Masseur-Kinésithérapeutes (Absence de prérequis)

#### Objectifs de la formation:

- Acquérir les bases de la compréhension de l'impact du « fascio-spasme » sur la biomécanique locale et régionale
- Comprendre les liens conjonctifs entre les différents étages de l'appareil locomoteur
- Savoir bilanter une perturbation du tonus conjonctif local
- Savoir utiliser les moyens manuels et instrumentaux de traitement du « fascio-spasme »
- Savoir identifier les perturbations de la gestuelle liées au spasme conjonctif
- Savoir mettre en place un programme d'amélioration du contrôle moteur

#### Contenu de la formation:

- Justification du raisonnement conjonctif
- Mise en pratique Manuelle (exemple : raisonnement et traitement manuel autour du syndrome de l'essuie-glace et du syndrome du Carrefour postérieur)
- Mise en pratique Active
- Analyse vidéo de la gestuelle pathologique
- Correction active fonctionnelle du pied-hanche-tronc

#### Moyens et méthodes pédagogiques :

La formation sera construite sur une alternance :

- D'exposés théoriques, avec l'utilisation d'un diaporama
- D'étude de cas
- De démonstrations et mise en pratique manuelle et active, avec l'utilisation de petit matériel de traitement instrumental (ventouses, crochets, scraping) et l'utilisation de petit matériel de renforcement fonctionnel (TRX, Step, élastiques...)

#### Qualité du formateur:

- ✓ *Hugo VASSE, Masseur- Kinésithérapeute D.E. libéral spécialisé dans la prise en charge du sportif, Montpellier.*
- ✓ *Diplôme KinéSport expert, 2012*
- ✓ *Certificat de compétence en préparation physique d'athlète de haut niveau (CREPS MONTPELLIER), 2013*
- ✓ *Diplôme de coach en biomécanique gestuelle 2014*
- ✓ *Diplôme de kinésithérapie viscérale 2016*
- ✓ *Diplôme en préférence motrices 2017*
- ✓ *DU d'optimisation de la préparation physique par les techniques d'haltérophilie et de force athlétique en 2018*
- ✓ *BF1 haltérophilie et BF1 FA en 2018*
- ✓ *Formation en lésion musculaire, 2018*
- ✓ *Formation sur la récupération dans le sport, 2018*
- ✓ *Formation trigger points, 2019.*
- ✓ *Diplôme en thérapie manuelle structurelle, 2019*
- ✓ *Enseignant en STAPS depuis 2013*
- ✓ *Formateur chez KinéSport depuis 2018*

#### À noter

**Ce programme comprend la formation, le logement et les repas pendant toute la durée du séjour.**

### FORMATION « Entretien Motivationnel » par Sarah Gomez

#### Public visé par la formation et prérequis :

Toutes professions médicales et paramédicales

#### Objectifs de la formation :

*Changer est un processus issu de l'individu lui-même et ne peut pas être imposé.  
L'entretien motivationnel constitue un ensemble de techniques basé sur un style relationnel non directif, centré sur le patient et utilisé pour augmenter la motivation intrinsèque au changement.*

La formation décline les objectifs suivants :

- Connaître les indications de l'entretien motivationnel
- Se familiariser avec les bases théoriques de la motivation et de l'entretien motivationnel
- Développer le style relationnel adéquat pour l'application de ces techniques
- Travailler les techniques de développement de la dissonance cognitive et d'amplification de l'ambivalence

#### Contenu de la formation:

- Modèles théoriques : motivation, communication et processus de changement
- Reconnaissance et résolution de l'ambivalence
- Techniques de communication
- Stratégies pour accompagner le changement

#### Moyens et méthodes pédagogiques:

- Diaporama
- Jeux de rôle et mises en situation
- Travail sur des situations fictives puis réelles

#### Évaluation de la formation / sanction de la formation :

- La formation sera sanctionnée par une attestation individuelle de formation

#### Qualité du formateur :

- ✓ *Sarah GOMEZ, Psychologue spécialisée en Neuropsychologie*
- ✓ *Psychothérapeute en thérapie cognitive et comportementale*
- ✓ *Pratique de l'entretien motivationnel auprès de patients souffrant de troubles psychiques ; conférence sur ce thème au 18<sup>ème</sup> Congrès de l'AFIDTN et formation dispensée en néphrologie*

**À noter** *Ce programme comprend la formation, le logement et les repas pendant toute la durée du séjour.*

### DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION :

- Durée totale : 8 heures + 8 heures
- Du lundi 4 Novembre 2019 au mardi 5 Novembre 2019 avec Hugo VASSE
- Du mercredi 6 Novembre 2019 au jeudi 7 Novembre 2019 avec Sarah GOMEZ
- Les formations ont lieu le matin afin de laisser l'après-midi libre pour les activités de loisirs et sportives.
- Lieu : Essaouira – Sidi Kaouiki (Maroc)
- Taille du groupe prévu : 10 à 20 stagiaires

### DÉTAILS DU PROGRAMME :

#### Lundi (4h) : Raisonnement conjonctif en pathologie du sportif

- Justification du raisonnement conjonctif
  - Anatomie du tissu conjonctif :
    - *Impact du « fascio-spasme » sur la biomécanique locale et globale*
    - *Les enjeux du traitement de l'hypo-vascularisation et de la fibrose*
    - *La restauration de la mobilité articulaire accessoire au service de la mobilité physiologique*
    - *Les différents moyens de traitement*
    - *La perturbation neuro-motrice*
- Mise en pratique manuelle
  - Exemple du syndrome de l'essuie-glace

#### Mardi (4h) : Prise en charge manuelle et active

- Mise en pratique manuelle
  - Exemple du syndrome du Carrefour postérieur
- Mise en pratique active
  - Analyse vidéo du parasitage conjonctif sur la gestuelle sportive
  - Correction active pied-hanche-tronc

*par Hugo VASSE*

#### Mercredi (4h) : L'état d'esprit

- Comprendre les principes de l'entretien motivationnel
- Motiver à quoi ?
- Style relationnel

#### Jeudi (4h) : Les savoir-faire

- Mettre en pratique les techniques de base de l'entretien motivationnel :  
Mode de communication, accompagner le changement
- Utilisation de la balance décisionnelle

*par Sarah GOMEZ*

#### Tarif :

- 850 € / Indiv.
- Accompagnant : 500 € (hors formation)
- Le tarif comprend la formation, le logement en chambre Standard (Riad), les repas, le transport aller/retour Aéroport-Hôtel pendant toute la durée du séjour (8 jours / 7 nuits)

#### Contacts et Renseignements :

- [team@monrfs.com](mailto:team@monrfs.com)

**À noter** *Ce programme comprend la formation, le logement et les repas pendant toute la durée du séjour.*