

Thérapie manuelle

Sur deux années – 14 modules

Objectifs :

A chaque séminaire, vous vous familiariserez avec les approches :

- **Myotensives et de reconditionnement musculaire**
- **De mobilisation neuro-méningée**
- **Discales** (approche de l'extension vertébrale pour les séminaires « rachis »)
- **De gain d'amplitude articulaire**

Compétences visées :

La formation continue en Thérapie Manuelle a pour objectif de développer les compétences et expertises du kinésithérapeute tout en véhiculant un certain nombre de valeurs :

- Analyser des signes cliniques : diagnostic d'exclusion et différentiel
- Développer une expertise diagnostique en fonction des structures incriminées (tissu myo-aponévrotique, articulaire, neuro-méningé et discal)
- Conceptualiser et développer des démarches globales de soins : « Libérer, maintenir, entretenir »
- Promouvoir la santé et la réinsertion sociale de nos patients par une approche bio-psycho-sociale
- Prévenir et éduquer à la santé par l'apprentissage des approches recommandées
- Développer des compétences techniques par l'éducation progressive de la main
- Se référer à des théories, à des modèles et à la réglementation pour analyser et réguler les pratiques

Public concerné : Masseurs kinésithérapeutes

Prérequis : Etre titulaire du diplôme d'état de Masseur kinésithérapeute, inscription au conseil de l'ordre, à jour de RCP (responsabilité civile professionnelle)

Durée de la formation en présentiel : 28 jours - 196 heures

Moyens pédagogiques :

Les cours sont sur supports informatiques riches en iconographies. Un support de cours illustré détaillant les différentes techniques et reprenant les connaissances acquises est transmis à chaque participant.

L'apprentissage se fait également par des travaux pratiques et des études de cas, encadrés par des formateurs. Chaque lieu de stages et de travaux pratiques dispose de tables de pratique, d'un système de projection, d'un paper board ou d'un tableau. Des squelettes, gants, solution hydroalcoolique sont fournis aux participants.

Encadrement :

Les cours sont assurés par nos formateurs (formés, évalués et certifiés), un formateur pour 20 élèves qui assure la pédagogie et le suivi administratif du stage (feuille de présence, fiche technique, évaluation de la formation).

Type de support pédagogique remis au stagiaire et contenu : articles et revues de littérature, diaporama ppt, plateforme e-learning

Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :

- QCM sur la partie théorique après chaque module.
- Evaluation de la pratique par reproduction des gestes techniques
- Evaluation des pratiques

Programme :

Module 1 : ILIAQUE

Jour 1 (8h30 – 17h30)

Présentation générale de la thérapie manuelle, du cursus et des intervenants
Historique des différents courants en thérapie manuelle
Définition et modes d'action des différentes techniques en lien avec la validation scientifique
Remise des documents pédagogiques

Jour 2 (8h30 – 14h30)

Rappels anatomiques, biomécanique et physiopathologie du bassin
Description des troubles de la mobilité du bassin
Évaluation palpatoire, évaluation de la mobilité, et évaluation spécifique
Techniques myotensives
Techniques de mobilisation articulaire à visée de gain d'amplitude

Module 2 : SACRUM

Jour 3 (8h30 – 17h30)

Rappels anatomiques, biomécanique et physiopathologie du sacrum
Description des troubles de la mobilité du sacrum
Évaluation palpatoire, évaluation de la mobilité, et évaluation spécifique

Jour 4 (8h30 – 14h30)

Techniques myotensives
Techniques de mobilisation articulaire à visée de gain d'amplitude
Synthèse de bilan du bassin
Etude de cas cliniques emblématiques

Module 3 : HANCHE ET GENOU

Jour 5 (8h30 – 17h30)

Rappels anatomiques, biomécanique et physiopathologie de la coxo-fémorale
Présentation des troubles de la mobilité de la hanche
Évaluation palpatoire, évaluation de la mobilité, et évaluation spécifique
Diagnostics d'exclusion et différentiels
Techniques myotensives
Mobilisations spécifiques de la coxo-fémorale
Présentation des étiologies de la pubalgie et des grandes orientations de traitement selon le modèle « libérer, maintenir, entretenir »

Jour 6 (8h30 – 14h30)

Rappels anatomiques, biomécanique et physiopathologie du genou
Présentation des troubles de la mobilité du genou
Évaluation palpatoire, évaluation de la mobilité, et évaluation spécifique
Présentation du Syndrome Fémoro-Patellaire (SFP) et des grandes orientations de traitement actualisé
Diagnostics d'exclusion et différentiels
Techniques myotensives
Mobilisations spécifiques de fémoro-tibiale, de la fémoro-patellaire
Principes actualisés de reconditionnement musculaire du genou et orientation proprioceptive

Module 4 : PIED

Jour 7 (8h30 – 17h30)

Rappels anatomiques, biomécanique et physiopathologie du complexe de la cheville et du pied
Évaluation palpatoire, évaluation de la mobilité, et évaluation spécifique
Techniques myotensives

Jour 8 (8h30 – 14h30)

Techniques de mobilisation spécifique du complexe de la cheville et du pied
Rééducation à la marche à visée de stimulation des muscles
Présentation des principes de l'analyse posturale et grandes orientations thérapeutiques

Module 5 : SYNTHESE BASSIN/MEMBRE INFÉRIEUR

Jour 9 (8h30 – 17h30)

Correction des interrogations écrites délivrées après chaque stage, permettant une synthèse des connaissances nécessaires et un échange autour des difficultés rencontrées par chacun. Reprise de la démarche de bilan à partir de cas pratiques

Jour 10 (8h30 – 14h30)

Training sur les différentes pratiques techniques myotensives et articulaires
Principe de la mobilisation neuro-méningée des nerfs du membre inférieur, limites et propositions d'utilisation en pratique quotidienne

Module 6 : LOMBAIRE INITIATION

Jour 11(8h30 – 17h30)

Rappels anatomiques, biomécanique et physiopathologie de la région lombale
Présentation des troubles de la mobilité de la région lombaire
Évaluation palpatoire, évaluation de la mobilité, et évaluation spécifique

Jour 12 (8h30 – 14h30)

Techniques myotensives
Techniques de mobilisation articulaire à visée de gain d'amplitude

Module 7 : LOMBALGIES CHRONIQUES

Jour 13 (8h30 – 17h30)

Description des lésions discales et de leurs implications dans les rachialgies
Physiopathologie des discopathies
Douleur et neurosciences : sensibilisation centrale et périphérique et abord en thérapie manuelle
Évaluation palpatoire, évaluation de la mobilité, et évaluation spécifique

Jour 14 (8h30 – 14h30)

Techniques actives en extension lombaire
Principes techniques du reconditionnement musculaire
Principes techniques d'ergonomie rachidienne type « école du dos »
Examen pratique sur la première partie du programme

Module 8 : THORACIQUES

Jour 15 (8h30 – 17h30)

Rappels anatomiques, biomécanique et physiopathologie de la région thoracique
Présentation des troubles de la mobilité de la région thoracique
Évaluation palpatoire, évaluation de la mobilité, et évaluation spécifique

Jour 16 (8h30 – 14h30)

Techniques myotensives
Techniques à visée de gain d'amplitude adaptées au rachis thoracique
Principes du reconditionnement musculaire et de l'ergonomie appliquée à la région

Module 9 : CHAINES MYO-APONEVROTQUES

Jour 17 (8h30 – 17h30)

Rappels anatomiques, biomécanique et physiopathologie des chaînes myo-aponévrotiques de l'appareil locomoteur
Tensions myo-aponévrotiques et rachialgies
Principes techniques de mise en évidence palpatoire des tensions myo-aponévrotiques

Jour 18 (8h30 – 14h30)

Techniques myotensives appliquées aux chaînes myo-aponévrotiques de l'appareil locomoteur
Principes techniques de renforcement et de lutte contre les troubles de la statique

Module 10 : CÔTES

Jour 19 (8h30 – 17h30)

Rappels anatomiques, biomécanique et physiopathologie de la mobilité costale
Présentation des troubles de la mobilité costale
Évaluation palpatoire, évaluation de la mobilité, et évaluation spécifique

Jour 20 (8h30 – 14h30)

Techniques de mobilisations spécifiques des côtes
Étude de cas pratiques (scoliose, Scheuermann...)
Principes techniques de l'approche hypopressive abdominale

Module 11 : RACHIS CERVICAL SUPERIEUR

Jour 21 (8h30 – 17h30)

Rappels anatomiques, biomécanique et physiopathologie du rachis cervical supérieur
Présentation des troubles de la mobilité du rachis cervical supérieur
Évaluation palpatoire, évaluation de la mobilité, et évaluation spécifique

Jour 22 (8h30 – 14h30)

Techniques myotensives
Techniques de mobilisation spécifique à visée de gain d'amplitude du complexe « C0-C2 »

Etude de cas cliniques emblématiques : céphalées cervicogéniques, névralgie d'Arnold

Module 12 : RACHIS CERVICAL INFÉRIEUR

Jour 23 (8h30 – 17h30)

Rappels anatomiques, biomécanique et physiopathologie du rachis cervical inférieur
Présentation des troubles de la mobilité du rachis cervical inférieur
Évaluation palpatoire, évaluation de la mobilité, et évaluation spécifique

Jour 24 (8h30 – 14h30)

Techniques myotensives
Techniques de mobilisation spécifique à visée de gain d'amplitude du complexe « C3-C7 » et charnière « cervico-thoracique »
Étude de cas cliniques emblématiques : cervicalgie, NCB
Principes techniques du reconditionnement musculaire et proprioceptif du cervicalgique chronique et abord ergonomique (poste de travail ...)

Module 13 : MEMBRE SUPÉRIEUR

Jour 25 (8h30 – 17h30)

Rappels anatomiques, biomécanique et physiopathologie de l'épaule
Évaluation palpatoire, évaluation de la mobilité, et évaluation spécifique
Place de la thérapie manuelle myotensive et à visée de gain d'amplitude articulaire dans le traitement de l'épaule non opérée et opérée
Liens avec les régions thoracique, cervicale, et importance du complexe
Principes techniques de reconditionnement de l'épaule douloureuse

Jour 26 (8h30 – 14h30)

Rappels anatomiques, biomécanique et physiopathologie du coude, du poignet et de la main
Présentation des troubles de la mobilité de la région
Évaluation palpatoire, évaluation de la mobilité, et évaluation spécifique
Techniques myotensives
Mobilisations spécifiques du coude et du poignet et de la main
Principes techniques de reconditionnement musculaire notamment dans le cadre de la prise en charge des tendinopathies
Principes techniques de la mobilisation neuro-méningée appliquées aux nerfs du membre supérieur
Principes d'ergonomie

Module 14 : SYNTHÈSE ET EXAMEN

Jour 27 (8h30 – 17h30)

Correction des interrogations écrites délivrées après chaque stage, permettant une synthèse des connaissances nécessaires et un échange autour des difficultés rencontrées par chacun. Reprise de la démarche de bilan du rachis et des membres en globalité à partir de cas pratiques emblématiques (aponévrosite plantaire, gonalgie, coxalgie, rachialgies, douleurs du membre supérieur)

Entraînement intensif selon les différentes techniques

Jour 28 (8h30 – 14h30)

Etude de cas cliniques complets

Examen pratique final