



# Programme Formation Echographie musculo-squelettique

L'échographie est autorisée par le Conseil National de l'Ordre des Masseurs Kinésithérapeutes. A ce titre nous vous proposons une formation à l'échographie musculo squelettique spécifique à la pratique de la kinésithérapie sur trois stages de 2 journées ; cette déclinaison est nécessaire à une meilleure appropriation de l'outil et de la mise en œuvre dans la pratique quotidienne. Nous sommes là pour vous aider à choisir et à acquérir le matériel adéquat

Un accent particulier est mis sur la pratique afin de vous permettre de mettre en pratique dès le lendemain les notions acquises pendant ces stages.

Pendant cette formation vous serez encadrés par deux formateurs expérimentés et vous pratiquerez sous forme d'atelier de 3 personnes afin que le temps pratique soit optimisé et puisse répondre à tous les critères de qualité requis. L'apport et la pertinence de l'échographie sera mis en avant, tant sur le plan du bilan initial kinésithérapique et ostéopathique que sur les bilans intermédiaires. Le diagnostic kinésithérapique et ostéopathique s'en trouvent renforcés au bénéfice de la sécurité du patient (abri médico-légal) vous permettant un triage dans une pratique en accès direct.

Le gain de temps sur la réadaptation d'un point de vue proprioceptif ainsi que sur les douleurs par voie réflexe sera démontré. Dans un deuxième temps, une session à distance de 2 journées permettra par le retour expérientiel, d'affiner vos interventions et d'éclaircir les points de blocage résiduels.



## Équipe pédagogique

Maurice RAMIN  
Kinésithérapeute et Formateur

Jean-François TESSIER  
Kinésithérapeute et Formateur

Cyril Castaldo  
Kinésithérapeute et Ostéopathe du sport, directeur SSK  
Formation

Julien Guillout  
Kinésithérapeute, Ostéopathe DO, Responsable  
Pédagogique



# Echographie musculo squelettique

## Objectifs

- 1** Comprendre et d'appréhender l'ergonomie, les réglages du matériel et la technique de l'imagerie ultrasonore.
- 2** Appréhender l'anatomie topographique.
- 3** Identifier et d'évaluer les déficiences et incapacités du patient par l'intermédiaire de l'échographie pour affiner le diagnostic kinésithérapique et ostéopathique.
- 4** Etablir un diagnostic différentiel afin de pouvoir orienter le patient vers une expertise médicale et d'établir son triage par l'apport d'une expertise médicale.
- 5** Déterminer une démarche clinique propre à chaque patient.
- 6** Utiliser et d'adapter les techniques échographiques classiques et spécifiques à la kinésithérapie et à l'ostéopathie.
- 7** Evaluer les résultats obtenus.
- 8** Elaborer un document de transmission des informations à destination de la communauté médicale.
- 9** Connaître les limites de la responsabilité professionnelle.
- 10** Appréhender le discours avec le patient.

### Public concerné

Masseur Kinésithérapeute, Masseur Kinésithérapeute et Ostéopathe,

### Nombres d'heures de formation

48 heures de théorie et de pratique

### Méthode pédagogique

Supports papiers et numériques (les stagiaires sont invités à se munir de leur PC ou de leur tablette).

Questionnaires d'évaluation initiale, finale et à distance (2/3 mois).

Questionnaire d'évaluation de la formation et des formateurs par les stagiaires.

Supports annexes : Power Point, écran, paper board.

### Projet Pédagogique

Démontrer la pertinence de l'échographie classique et dynamique dans la pratique kinésithérapique. Développer l'arbre décisionnel permettant d'établir un raisonnement clinique.

Faire le point des connaissances scientifiques actuelles en matière d'échographie.

Construire une démarche clinique et raisonnée. Développer les capacités d'analyse, adopter les prises de décision et argumenter les données échographiques du kinésithérapeute et du kinésithérapeute ostéopathe en ce qui concerne les tissus mous, le complexe de l'épaule, le coude, le poignet, le genou, la cheville et le pied.

### Déroulé pédagogique

#### JOUR 1 (7 heures)

##### **9h00**

- Accueil des participants. Questionnaire initial. Tour de table des participants. Objectifs de la formation.

##### **9h30 - 10h30**

- Législation et compétences. Intérêts dans le suivi thérapeutique et la prise en charge du patient en kinésithérapie et en ostéopathie.

##### **10h30 - 10h45 Pause**

##### **10h45 - 12h30**

- L'onde ultrasonore. Physique et biologie : de l'onde ultrasonore à l'image. Les milieux de propagation et la biologie. Les contre-indications. Traçabilité et transmission des données.

##### **12h30 - 13h30 Pause-déjeuner.**

##### **13h30 - 15h00**

- Le matériel. Composition de l'échographe. Quel appareil pour la kinésithérapie. Fonctionnement. Principaux réglages et ergonomie. Procédure d'un examen. Travail pratique.

##### **15h00 - 15h15 Pause.**

**15h15 - 18h30**

- Reconnaissance échographique des différents tissus du corps. Iconographie. Prise de marqueurs et des données échographiques. Doppler. Travail pratique. Prise en main et apprentissage des techniques de coupes. Coupe transversale. Coupe longitudinale. Pression. Travail pratique.

JOUR 2 (7 heures)

**9h00 - 10h30**

- Rappels anatomiques spécifiques aux coupes échographiques et à la physiopathologie de l'épaule.

**10h30 - 10h45. Pause**

**10h45 - 12h30**

- Echographie de l'épaule physiologique. Travail pratique.

**12h30 - 13h30 : Pause-déjeuner.**

**13h30 - 15h00**

- Positions de diagnostic. Travail pratique.

**15h00 - 15h15. Pause.**

**15h15 - 18h30**

- Intégration des tests écho dynamiques dans la prise en charge rééducative et ostéopathique du complexe scapulo-huméral. Travail pratique.

JOUR 3 (7 heures)

**9h00**

- Accueil des participants. Retour d'expérience et questionnements.

**9h30 - 10h30**

- Révision de l'échographie des tissus mous et du complexe de l'épaule. Travail pratique.

**10h30 - 10h45 Pause**

**10h45 - 12h30**

- Rappels anatomiques spécifiques aux coupes échographiques et à la physiopathologie du complexe de l'épaule.

**12h30 - 13h30 Pause-déjeuner**

**13h30 - 15h**

- L'épaule pathologique. Diagnostic échographique. Travail pratique.

**15h00 - 15h15 Pause.**

**15h15 - 18h30**

- Travail pratique de synthèse des jours 1,2 et 3

JOUR 4 (7 heures)

**9h00 - 10h30**

- Rappels anatomiques spécifiques aux coupes échographiques et à la physiopathologie du coude.

**10h30 - 10h45 Pause**

**10h45 - 12h30**

- Echographie du coude physiologique. Positions de diagnostic. Travail pratique.

**12h30 - 13h30 : Pause-déjeuner.**

**13h30 - 15h00**

- Rappels anatomiques spécifiques aux coupes échographiques et à la physiopathologie du poignet.

**15h00 - 15h15. Pause.**

**15h15 - 18h30**

Diagnostic échographique du poignet. Travail pratique.

### JOUR 5 (7 heures)

**9h00 - 10h30**

- Révision de l'échographie du coude et du poignet. Travail pratique.

**10h30 - 10h45 Pause**

**10h45 - 12h30**

- Rappels anatomiques spécifiques aux coupes échographiques et à la physiopathologie du genou.

**12h30 - 13h30 : Pause-déjeuner.**

**13h30 - 15h00**

- Echographie du genou physiologique. Positions de diagnostic. Intégration des tests écho dynamiques dans la prise en charge rééducative et ostéopathique du genou pathologique. Diagnostic échographique. Travail pratique.

**15h00 - 15h15 Pause.**

**15h15 - 18h30**

- Echographie de la jambe. Travail pratique.

### JOUR 6 (7 heures)

**9h00 - 10h30**

- Rappels anatomiques spécifiques aux coupes échographiques et à la physiopathologie de la cheville et du pied.

**10h30 - 10h45 Pause**

**10h45 - 12h30**

- Echographie la cheville et du pied physiologiques et pathologiques. Positions de diagnostic. Travail pratique

**12h30 - 13h30 : Pause-déjeuner.**

**13h30 - 15h00**

- Intégration des tests écho dynamiques dans la prise en charge rééducative et ostéopathique de la cheville et du pied pathologiques. Diagnostic échographique. Travail pratique sur la cheville.

**15h00 - 15h15 Pause.**

**15h15 - 16h30**

- Diagnostic échographiques du pied.

**16h30-18h30**

- Questionnaire d'évaluation finale.

## Bibliographie

1. KAPANDJI A-I. Physiologie articulaire 1 Membre supérieur Paris : MALOINE 2005. N° ISBN : 2224026471
2. SCONFENZA L.M et al. Ultrasound guided musculoskeletal procedures: SPRINGER 2012. N° ISBN : 9788847027411
3. TIXA S. Atlas d'anatomie palpatoire Tome 1 Cou tronc membre supérieur Paris : MASSON 2007. N° ISBN : 9782294701252
4. O'NIEL J. Musculoskeletal Ultra sound: SPRINGER 2008. N° ISBN 780387766096
5. CLELAND J., NETTER F. H. Examen clinique de l'appareil locomoteur Paris : MASSON : 2007. N° ISBN : 9782294068188
6. BIANCHI S. MARTINOLI C. Musculoskeletal system: SPRINGER 2007 N° ISBN 9783540422679
7. Décret n° 96-879 du 8 octobre 1996 modifié par le décret n° 2000-577 du 27 juin 2000 relatif aux actes professionnels et à l'exercice de la profession de masseur kinésithérapeute.
8. BRASSEUR J.L. JACOB D. Echographie de l'épaule et de la paroi thoracique : SAURAMPS Médical 2014. N° ISBN : 2840239167
9. PEETRONIS P. BEDARD J.P. Acromio clavicular joint injury: enhanced technique of examination with dynamic maneuver J Clin. 2007
10. ROUVIERE H. Anatomie humaine. Paris : Masson 2002.
11. VARGAS A, AMESCUA-GUERRA LM, BERNAL A, PINEDA C. Principes physiques de base de l'échographie, de la sono anatomie du système musculosquelettique et des artefacts échographiques. Acta Ortop Mex 2008 ; 22 (6) : 361-73.
12. MC NALLY EG. Echographie des petites articulations des mains et des pieds : état des lieux. Radiol squelettique. 2007.
13. KOSSOFF G. Physique de base et caractéristiques d'imagerie des ultrasons. Monde J Surj 2000 ; 24 : 134-42
14. ALDRICH J. Physique de base de l'imagerie par ultrasons. Crit Care Med 2007 ; 35 : S131-7. Avis-CNO n° 015-01 du 27/03/2015 modifié le 24/09/2015, relatif à l'échographie.



“ Depuis plus de 10 ans, SSK Formation a toujours eu à coeur de proposer aux kinésithérapeutes des stages de qualité, avec les meilleurs formateurs de la région. J’adresse un sincère merci à tous les lecteurs de cet ouvrage spécifique. Conçu pour vous par nos experts, ce manuel vous aidera à mettre en pratique un enseignement de haut niveau auprès de vos sportifs qui exigent l’excellence. A bientôt dans l’un de nos centres, pour continuer à vous accompagner dans nos meilleures formations. ”

« Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin. »

Amicalement,

*Cyril Costaldo*

*Kinésithérapeute, Ostéopathe  
Formateur et Directeur de SSK Formation*



Afin de mieux s'adapter aux spécificités de chaque métier, SSK lance de nouvelles entités :



📍 415 Avenue des Chabauds,  
13320, Bouc Bel Air

☎️ 09 72 52 64 04

✉️ [lelia@ssk-formation.com](mailto:lelia@ssk-formation.com)

🌐 [www.ssk-formation.com](http://www.ssk-formation.com)

ABONNEZ-VOUS !

