



**SSK-FORMATION**  
KINÉSITHÉRAPIE

# Programme Formation Thérapie manuelle des Fascias

Les fascias : notre sixième sens Les fascias font actuellement l'objet de recherches actives en médecine. Présent à tous les niveaux du corps humain, le fascia, continuum anatomophysiologique longtemps négligé, siège de l'extéro et de la proprioception constitue notre sixième sens. Les structures fasciales sont les vecteurs de tensions musculaires, elles représentent la première et la plus vaste interface mécanique du système nerveux. La normalisation des fascias est devenue incontournable en Thérapie Manuelle... Au cours de la formation, nous vous présenterons les approches diagnostique et thérapeutique des fascias, et vous exposerons une analyse neuro-orthopédique de cas cliniques.



## Équipe pédagogique

Jan De Laere  
Kinésithérapeute et Ostéopathe, Formateur

Véronique De Laere  
Kinésithérapeute et Ostéopathe, Formatrice

Cyril Castaldo  
Kinésithérapeute et Ostéopathe du sport, directeur SSK  
Formation

Julien Guillout  
Kinésithérapeute et Ostéopathe du sport, Coordinateur  
Pédagogique SSK Formation



# Thérapie Manuelle des Fascias

## Objectifs

- 1 | Acquérir des connaissances complémentaires
- 2 | Améliorer les connaissances concernant l'anatomie, la physiologie et la pathophysiologie des structures fasciales et leurs interactions avec les structures musculaires et neurales
- 3 | Maîtriser l'observation et la palpation ainsi que les techniques manuelles de normalisation des fascias enseignées
- 4 | Etablir de nouvelles stratégies thérapeutiques intégrant aux traitements neuro-orthopédiques l'optimisation des fonctions fasciales

## Public concerné

Masseur Kinésithérapeute, Masseur Kinésithérapeute et Ostéopathe

## Nombres d'heures de formation

46 heures de théorie et de pratique

## Méthode pédagogique

### Moyens utilisés - Contenu

Alternance d'apports théoriques et pratique :

- Techniques démonstratives, explicatives, répétitives pour faciliter la mémorisation et la reproduction des mouvements.
- Le support pédagogique présente en intégralité chacun des thèmes abordés par la formation, appuyé par des photos et schémas illustrant la théorie.
- Moments d'échanges par questions / réponses, permettant de :
  - Vérifier la compréhension et mémorisation des exercices proposés.
  - Permettre au participant d'exposer son point de vue ou ressenti.
  - Corriger et réexpliquer si nécessaire.
  - Évaluer l'investissement des participants.
- Permettre aux participants de remobiliser et réactualiser leurs connaissances par des méthodes de pédagogie active et interrogative s'inspirant de leur vécu et de leur réflexivité.

### Modalités pédagogiques

#### **Analyse des pratiques Professionnelles :**

- En réalisant un temps dédié avec les participants pour définir les besoins en formation adaptée aux objectifs de la formation.
- En s'appuyant sur des référentiels et recommandations actualisés.
- En prenant en compte l'expérience et le vécu professionnel des participants.
- En réalisant des analyses critiques et constructives des pratiques réalisées, par rapport à la pratique attendue.

#### **Acquisition et Perfectionnement des connaissances et compétences.**

- En utilisant une pédagogie active, affirmative et interrogative.
- En réalisant des ateliers et des mises en situations pratiques.
- En restituant les résultats aux professionnels avec un temps d'échange.

## Projet Pédagogique

### Contexte

Cette formation s'inscrit dans le cadre de l'approfondissement des connaissances des pratiques diagnostiques et des prises en charges thérapeutiques et de l'amélioration des compétences des masseurs kinésithérapeutes dans les domaines de la rhumatologie, de la traumatologie, de l'orthopédie, de la médecine du sport autour de cas cliniques relevant de syndromes myofasciaux douloureux.

### Résumé/Objectifs pédagogiques :

Les fascias font actuellement l'objet de recherches actives en médecine sous l'impulsion de Robert Schleip, Hélène Langevin, Siegfried Mense et d'autres chercheurs comme Jean-Claude Guimberteau et Peter Huijing. Présent à tous les niveaux du corps humain, le fascia, continuum anatomophysiologique longtemps négligé, siège de l'extéro- et de la proprioception constitue notre sixième sens. Les structures fasciales sont les vecteurs de tensions musculaires, elles représentent la première et la plus vaste interface mécanique du système nerveux, elles possèdent une contractibilité autonome. On sait aujourd'hui le rôle primordial que joue le fascia thoracolombal chez les lombalgiques chroniques, les fascias constitueraient également, selon de récentes études la base anatomique des méridiens et des points d'acupuncture,...

Pour toutes ces raisons, la normalisation des fascias est devenue incontournable en thérapie manuelle. Différents concepts nous proposent leurs approches diagnostique et thérapeutique des fascias, nous vous exposerons ceux qui ont retenu notre attention, en les intégrant à une analyse neuro-orthopédique de cas cliniques



## Déroulé pédagogique

1° Séminaire Thérapie manuelle des fascias - Jour 1	
Matin	Bases théoriques : définition, anatomie et physiologie des fascias Place des fascias en thérapie manuelle - études scientifiques récentes Vidéo «Promenades sous la peau» du Dr. J-C Guimberteau - commentaire et discussion Vidéo «Attitudes musculaires» du Dr. J-C Guimberteau - commentaire et discussion
Après-midi	Les fascias : notre sixième sens - les organes tendineux de Golgi, les corpuscules de Pacini, les terminaisons de Ruffini et les terminaisons nerveuses libres - théorie, démonstration et pratique en binôme
1° Séminaire Thérapie manuelle des fascias - Jour 2	
Matin	Modèle de distorsion fasciale (MDF) selon Stephen Typaldos : les 6 dysfonctions - théorie Bandes trigger (BT) - démonstration et pratique en binôme
Après-midi	Distorsions de continuité - démonstration et pratique en binôme Hernies fasciales - démonstration et pratique en binôme
1° Séminaire Thérapie manuelle des fascias - Jour 3	
Matin	Fascia thoracolombal (FTL) - théorie Fascia thoracolombal (FTL) - démonstration et pratique en binôme
Après-midi	Fascia thoracolombal (FTL) - démonstration et pratique en binôme Gymnastique fasciale (fascial fitness) - théorie Gymnastique fasciale (fascial fitness) - démonstration et pratique





2° Séminaire Thérapie manuelle des fascias - Jour 1	
Matin	Questions-réponses - points clés du premier séminaire Distorsions de pliage en traction ou en compression - théorie Distorsions de pliage - normalisations manipulatives des membres et du rachis - démonstration et pratique en binôme
Après-midi	Distorsions de pliage - normalisations manipulatives des membres et du rachis - démonstration et pratique en binôme Fixations tectoniques - théorie, démonstration et pratique en binôme
2° Séminaire Thérapie manuelle des fascias - Jour 2	
Matin	Distorsions du cylindre - théorie, démonstration et pratique en binôme Manipulations neurofasciales - théorie Manipulations neurofasciales de la face - anatomie palpatoire, démonstration et pratique en binôme
Après-midi	Manipulations neurofasciales des membres - anatomie palpatoire, démonstration et pratique en binôme Manipulations neurofasciales du tronc - anatomie palpatoire, démonstration et pratique en binôme
2° Séminaire Thérapie manuelle des tissus fascias - Jour 3	
Matin	Points trigger myofasciaux - rappel théorique Puncture sèche (Dry Needling) - théorie Puncture sèche superficielle - démonstration et pratique en binôme Puncture sèche profonde - démonstration et pratique en binôme
Après-midi	Thérapie manuelle réflexe des fascias - théorie Bilan : palpation tissulaire en relation avec les dysfonctions organiques et traits diagnostiques - démonstration et pratique en binôme Traitement : petite et grande constructions de base - démonstration et pratique en binôme Thérapie manuelle réflexe des fascias de la face - démonstration et pratique en binôme



## BIBLIOGRAPHIE

### Livres

1. Typaldos S Clinical and Theoretical Application of the Fascial Distortion Model within the Practice of Medicine and Surgery. FDM Textbook, 4th Edition. Typaldos Publishing Company 2002
2. Schwind P Faszien- und Membrantechnik. Elsevier, Urban & Fischer München 2003
3. Myers T Anatomy Trains: Myofascial Meridians for Manual and Movement Therapists. Churchill Livingstone New York 2009
4. Paoletti S Les Fascias - Rôle des tissus dans la mécanique humaine. Sully 2011
5. Schleip R et al. Fascia : The Tensional Network of the Human Body. The science and clinical applications in manual and movement therapy. Churchill Livingstone Edinburgh 2012

### Articles

6. Schleip R 2003 Fascial plasticity - a new neurobiological explanation. Journal of Bodywork and Movement Therapies, Part 1 : 7 (1), 11-19 ; Part 2 : (2),104-116
7. Schleip R 2004 Die Bedeutung der Faszien in der manuellen Therapie. Deutsche Zeitschrift für Osteopathie, 1:10-15
8. Langevin H 2006 Connective tissue: A body-wide signalling network? Medical Hypotheses, 66 (6): 1074-1077
9. Huijing P 2007 Epimuscular myofascial force transmission between antagonistic and synergistic muscles can explain movement limitation in spastic paresis. Journal of Biomechanics, 17 (6): 708-724
10. Ingber D 2008 Tensegrity and mechanotransduction. Journal of Bodywork and Movement Therapies, 12 (3), 198-200
11. Langevin H et al. 2010 Fibroblast cytoskeletal remodeling contributes to connective tissue tension. Journal of Cellular Physiology, 226(5): 1166-1175
12. Tesarz J 2010 Die Fascia Thoracolumbalis als potenzielle Ursache für Rückenschmerzen : anatomische Grundlagen und klinische Aspekte. Osteopathische Medizin, Zeitschrift für ganzheitliche Heilverfahren, 11(1): 28-34
13. Tesarz J et al. 2011 Sensory innervation of the thoracolumbar fascia in rats and humans. Neuroscience, 194: 302-308
14. Willard F et al. 2012 The thoracolumbar fascia: anatomy, function and clinical considerations. Journal of Anatomy, 221(6): 507-536
15. Schleip R & Müller D 2013 Training principles for fascial connective tissues: scientific foundation and suggested practical applications. Journal of Bodywork and Movement Therapies, 17(1): 103-115

Vidéos

Guimberteau J-C 2005 Promenade sous la peau. Production : Centre de Ressource et d'Information sur le Multimédia pour l'Enseignement Supérieur / ADF Video Productions

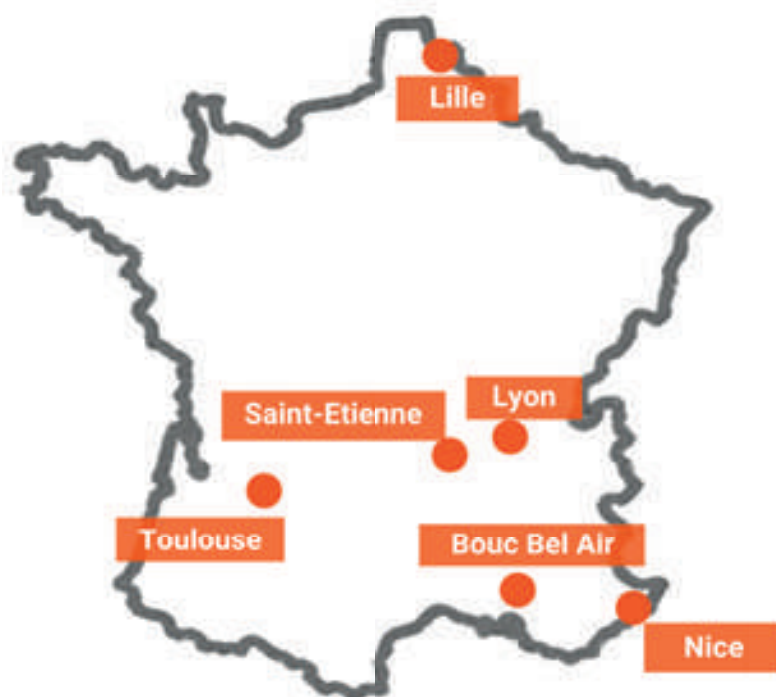
“ Depuis plus de 10 ans, SSK Formation a toujours eu à coeur de proposer aux kinésithérapeutes des stages de qualité, avec les meilleurs formateurs de la région. J'adresse un sincère merci à tous les lecteurs de cet ouvrage spécifique. Conçu pour vous par nos experts, ce manuel vous aidera à mettre en pratique un enseignement de haut niveau auprès de vos sportifs qui exigent l'excellence. A bientôt dans l'un de nos centres, pour continuer à vous accompagner dans nos meilleures formations. ”

« Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin. »

Amicalement,

*Cyril Costaldo*

*Kinésithérapeute, Ostéopathe  
Formateur et Directeur de SSK Formation*



Afin de mieux s'adapter aux spécificités de chaque métier, SSK lance de nouvelles entités :



415 Avenue des Chabauds,  
13320, Bouc Bel Air

09 72 52 64 04

lelia@ssk-formation.com

www.ssk-formation.com

ABONNEZ-VOUS !

