



SSK-FORMATION
KINÉSITHÉRAPIE

Programme Formation Thérapie Manuelle

L'actualité kinésithérapique est inquiétante. Kinésithérapeutes, la concurrence devient malgré vous un sujet à ne pas négliger. La prise en charge globale du patients et les soins déconventionnés sont au centre des préoccupations... Forts d'une expérience de près de 20 années, les formateurs SSK en thérapie manuelles vous proposent 18 jours de formations intenses pendant lesquels ils partagent leurs connaissances. L'apprentissage du touché manuel est au cœur de notre enseignement. A la fin du cursus, vous serait à même de pouvoir proposer à vos patients un traitement précis, adapté à chaque problématique rencontrée en cabinet libéral. Julien Guillout et Emeric Pierreton, kinésithérapeutes et ostéopathes vous proposent des protocoles clairs et précis en terme de traitement osteo-articulaires, d'écoute et de traitement des fascias et de chaînes musculo-fasciales. Notre engagement est clair ; vous apprendre à être à l'aise dans vos techniques, à optimiser vous touché manuel, à vous sensibiliser sur l'écoute manuelle, à vous permettre de trouver la priorité thérapeutique et à pouvoir proposer à vos patients des traitements adaptés de thérapie manuelles conventionnés ou non.

Cette formation s'adresse aux praticiens néophytes qui souhaiteraient apprendre les bases mais également aux thérapeutes manuels qui souhaiteraient aller plus loin dans la prise en charge de leurs patients.



Équipe pédagogique

Emeric Pierretton
Kinésithérapeute et Ostéopathe du sport, Formateur

Julien Guillout
Kinésithérapeute, Ostéopathe du sport, Formateur,
Coordinateur Pédagogique SSK

Cyril Castaldo
Kinésithérapeute et Ostéopathe du sport, directeur
SSK Formation



Thérapie Manuelle

Objectifs

- 1 | Acquérir des connaissances complémentaires
- 2 | Développer une vision globale du traitement manuel
- 3 | Savoir tester et reconnaître une dysfonction
- 4 | Savoir établir un diagnostic positif, d'exclusion et différentiel
- 5 | Maîtriser les techniques manuelles articulaires, neuro-méningées permettant la restauration de la mobilité des différentes parties du corps afin de redonner à l'organisme sa capacité d'auto-adaptation
- 6 | Développer les qualités manuelles et Kinesthésiques du participant
- 7 | Développer une vision globale du traitement manuel et comprendre la demande de l'organisme en fonction du motif de consultation du patient
- 8 | Affiner l'anatomie palpatoire
- 9 | Se familiariser avec le concept de Présence, de Positionnement et de Précision
- 10 | Apprentissage d'un maximum de liens mécaniques, nerveux, émotionnels et chimiques afin de mettre en place un traitement adapté
- 11 | Se familiariser avec le concept de paramètre subjectif du praticien et de paramètre objectif des tissus
- 12 | Comprendre les carrefours stratégiques du corps
- 13 | Pouvoir traiter vos patients du jeune enfants à la personne arthrosique, en passant par le sportif régulier.

Public concerné

Masseur Kinésithérapeute, Masseur Kinésithérapeute et Ostéopathe

Nombres d'heures de formation

144 heures de théorie et de pratique

Méthode pédagogique

Moyens utilisés - Contenu

Alternance d'apports théoriques et pratique :

- Techniques démonstratives, explicatives, répétitives pour faciliter la mémorisation et la reproduction des mouvements.
- Le support pédagogique présente en intégralité chacun des thèmes abordés par la formation, appuyé par des photos et schémas illustrant la théorie.
- Moments d'échanges par questions / réponses, permettant de :
 - Vérifier la compréhension et mémorisation des exercices proposés.
 - Permettre au participant d'exposer son point de vue ou ressenti.
 - Corriger et réexpliquer si nécessaire.
 - Évaluer l'investissement des participants.
- Permettre aux participants de remobiliser et réactualiser leurs connaissances par des méthodes de pédagogie active et interrogative s'inspirant de leur vécu et de leur réflexivité.

Modalités pédagogiques

Analyse des pratiques Professionnelles :

- En réalisant un temps dédié avec les participants pour définir les besoins en formation adaptée aux objectifs de la formation.
- En s'appuyant sur des référentiels et recommandations actualisés.
- En prenant en compte l'expérience et le vécu professionnel des participants.
- En réalisant des analyses critiques et constructives des pratiques réalisées, par rapport à la pratique attendue.

Acquisition et Perfectionnement des connaissances et compétences.

- En utilisant une pédagogie active, affirmative et interrogative.
- En réalisant des ateliers et des mises en situations pratiques.
- En restituant les résultats aux professionnels avec un temps d'échange.

Projet Pédagogique

Contexte

Les 18 jours de formations répartis sur 1 an, vous permettront une prise en charge différente de vos patients, ainsi vous aurez des résultats sur des pathologies récalcitrantes rencontrées tous les jours en cabinet et vous pourrez mettre en place des traitements manuels complets de 30 à 45 mn ...

Vous vous familiariserez avec les approches structurelles, myotensives, tissulaires, discales, neuro-méningées et faciales.

Le faible nombre de participants (20 stagiaires maximum par promotion) permet un suivi optimum par les formateurs.

La rigueur fait partie intégrante de la formation. Associée à une volonté de partage de connaissances, les formateurs, Kinésithérapeutes et Ostéopathes, cherchent à obtenir du participant qu'il puisse être capable seul de faire un bilan rapide et précis qui découle sur un diagnostic privilégiant la mise en place d'un traitement adapté.

Le Kiné aura alors à sa disposition un bagage technique, donnant le choix d'une technique en fonction de l'âge, du sport, du gabarit, du sexe ou de tout autre contrainte liée à la personne.

Cette formation est construite sur les bases scientifiquement prouvées (EBP) ainsi que sur une expérience pratique quotidienne.

Module 1 : Présentation / iliaque (Emeric Pierreton)

Jour 1 (9h-18h) :

Présentation

- Qu'est ce que la thérapie manuelle ?
- Rappels anatomiques, biomécaniques et physiologiques de l'Iliaque
- Examen clinique du bassin : tests, évaluation et niveaux de preuve.
- Mise en place du bilan diagnostique.

Jour 2 (9h-18h) :

Iliaque 1

- Techniques structurales, myotensives, faciales des différentes dysfonctions iliaques.
- Relations des différentes chaînes musculaires et articulaires en relation avec les dysfonctions rencontrées.
- Notion de core stability et de foot core.

Jour 3 (9h-17h) :

Iliaque 2

- Stabilisation des corrections.
- Entretien des corrections, amélioration de la posture : mise en place de programme d'auto rééducation pour le patient.
- Intérêts de l'utilisation de la vidéo.
- Etude de cas cliniques.

Module 2 : Le sacrum, le coccyx et les Lombaires (Julien Guillout)

Jour 4 (9h-18h) :

concept

- Introduction au concept de palpation
- Familiarisation avec les paramètres subjectifs/objectifs et paramètres de corrections tissulaires.
- Présentation du concept de Présence.

Le sacrum

- rappels anatomiques, biomécaniques et physiologiques (Axes)
- Tests positionnels et tests de mobilité.
- Début des techniques de correction. (dysfonctions du sacrum antérieur/postérieur, en torsion)

Jour 5 (9h-18h) :

Le sacrum (suite)

- Techniques de correction (suite).
- Technique globale (traitement du pôle inférieur du système méningé et effets neuro-végétatifs)
- Training
- Etude de cas cliniques.

Le coccyx

- Le coccyx par voie externe
- Anatomie, biomécanique, physiologie.
- Nouvelles techniques manipulatoires du coccyx.

Les lombaires

- Rappels anatomiques, physiologiques, biomécaniques.
- Concept d'unité vertébrale
- Loi de fryette et de non-fryette.

Tests, évaluation et niveaux de preuves

Jour 6 (9h-18h) :

Les lombaires

Discussions sur les difficultés rencontrées en cabinet.

Techniques lombaires structurelles, fonctionnelles, myotensives

Technique sur le disque vertébral

Le diaphragme

- rappel anatomique, tests et techniques correctives des coupoles et des piliers.

Module 3 : Hanche / Genou / cheville (Emeric Pierretton)

Jour 7 (9h-18h) :

Examen révision du module 1 (type questions à réponses courtes)

Discussions sur les difficultés rencontrées en cabinet.

La hanche

- Rappels anatomiques, physiologiques, biomécaniques.
- Examen clinique de la hanche : tests, évaluation et niveaux de preuves.
- Mise en place du bilan diagnostique.
- Techniques structurelles, myotensives, faciales des différentes dysfonctions de la hanche.

Jour 8 (9h-18h) :

Le genou

- Examen révision du module 1 (type questions à réponses courtes)
- La hanche : Révisions.
- Le genou : Rappels anatomiques, physiologiques, biomécaniques.
- Examen clinique du genou : tests, évaluation et niveaux de preuve.
- Mise en place du bilan diagnostique.
- Techniques structurelles, myotensives, faciales des différentes dysfonctions du genou.

Le genou (suite)

- Le genou : Rappels anatomiques, physiologiques, biomécaniques.
- Examen clinique du genou : tests, évaluation et niveaux de preuve.
- Mise en place du bilan diagnostique.
- Techniques structurelles, myotensives, faciales des différentes dysfonctions du genou.

Jour 9 (9h-18h) :

La cheville et chaînes myo-fasciales

- La cheville : Rappels anatomiques, physiologiques, biomécaniques.
- Examen clinique de la cheville : tests, évaluation et niveaux de preuve.
- Mise en place du bilan diagnostique de la cheville et du pied.
- Techniques structurelles, myotensives, faciales des différentes dysfonctions de la cheville.

La cheville et chaînes myo-fasciales

- Analyse dynamique du membre inférieur et du bassin, influences et relation des chaînes articulaires et musculaires.

- Mise en place de programmes de rééducation et d'auto rééducation.
- Etude de cas cliniques.

Module 4 : Les dorsales / Les côtes / Les cervicales (Julien Guillout)

Jour 10 (9h-18h) : Les dorsales

Examen révision du module 2 (type questions à réponses courtes)

Discussions sur les difficultés rencontrées en cabinet.

Les dorsales moyennes

- Rappels anatomiques, biomécaniques et physiologiques
- Tests articulaires des dorsales moyennes
Techniques articulaires structurelles, fonctionnelles et tissulaires.
- tests, évaluation et niveaux de preuves

Les dorsales supérieures

- Rappels anatomiques, biomécaniques et physiologiques
- Tests articulaires des dorsales supérieures
Techniques articulaires structurelles, fonctionnelles et tissulaires.
- tests, évaluation et niveaux de preuves

Jour 11 (9h-18h) :

Les côtes

- Les côtes : rappels anatomiques, biomécaniques et physiologiques
Etude spécifique de la première côte avec ses influences.
- Tests et corrections des côtes en expiration.
 - Tests et corrections des côtes en inspiration.
- Etude spécifique des côtes supérieures avec leurs influences.
- Tests et corrections des côtes en expiration.
 - Tests et corrections des côtes en inspiration.
- Etude spécifique des côtes inférieures avec leurs influences.
- Tests et corrections des côtes en expiration.
 - Tests et corrections des côtes en inspiration.

Jour 12 (9h-18h) :

Les cervicales

- Synthèse des liens mécaniques
- Le rachis cervical supérieur : Rappels anatomiques, biomécaniques, physiologiques.
- Concept d'OAA (occiput / atlas / Axis)
- Tests cervicaux
- Nouvelles approches manipulatoires du rachis cervical supérieur.

Les cervicales

- Techniques structurelles
- Nouvelles approches manipulatoires cervicales.
- Névralgie d'Arnold
- Le rachis cervical inférieur (C3 à C7) : Rappels anatomiques, biomécaniques, physiologiques.
- Tests
- Manipulations structurelles, fonctionnelles
- Nouvelles approches manipulatoires du rachis cervical inférieur.

Module 5 : L'épaule / Le coude / Le poignet (Emeric Pierreton)

Jour 13 (9h-18h) :

L'épaule

Examen révision du module 3 (type questions à réponses courtes)
Discussions sur les difficultés rencontrées en cabinet.

- L'épaule : Rappels anatomiques, physiologiques, biomécaniques.
- Examen clinique de l'épaule : tests, évaluation et niveaux de preuve.
- Mise en place du bilan diagnostique.

Jour 14 (9h-18h) :

L'épaule (suite)

- Techniques structurelles, myotensives, faciales des différentes dysfonctions de l'épaule.
- Stabilisation et entretien des corrections, mise en place d'un programme de rééducation et d'auto rééducation.

- Relation épaule, tronc, rachis cervical et l'influence posturale.

Le coude

- Le coude : Rappels anatomiques, physiologiques, biomécaniques.
- Examen clinique du coude : tests, évaluation et niveaux de preuve.
- Mise en place du bilan diagnostique.
- Techniques structurelles, myotensives, faciales des différentes dysfonctions du coude.

EXAMEN ECRIT (45mn)

Jour 15 (9h-16h) : La main et le poignet

- Le poignet et la main : Rappels anatomiques, physiologiques, biomécaniques.
- Examen clinique du poignet et de la main : tests, évaluation et niveaux de preuve.
- Mise en place du bilan diagnostique.
- Techniques structurelles, myotensives, faciales des différentes dysfonctions du poignet et la main.
- Mise en place d'exercices à visée neuro-méningés.

CONTROLE DES CONNAISSANCE PRATIQUE PAR GROUPES DE 3 (1h30 par groupe)

Module 6 : Concept contenant-contenu / LES ATM (Julien Guillout)

Jour 16 (9h-18h) :

Examen révision du module 4 (type questions à réponses courtes)

Discussions sur les difficultés rencontrées en cabinet.

La chaîne myo-fasciale profonde (partie abdominale)

- Concept contenant/contenu.
- Rappels anatomiques, biomécaniques, physiologiques.

Le système fascial abdominal :

- Rappels anatomiques, physiologiques, biomécaniques.
- Tests
- Nouvelles techniques manipulatoires de la chaîne abdominale profonde.
- Liens myo-fasciaux.

Jour 17 (9h-18h) :

La chaîne myo-fasciale profonde (partie thoracique)

Le système fascial Thoracique :

- Rappels anatomiques, physiologiques, biomécaniques.
- Tests
- Nouvelles techniques manipulatoires de la chaîne thoracique profonde.
- Liens myo-fasciaux.
- Analyses et compréhension des mécanismes de compensations.
- Etude de cas clinique.

Jour 18 (9h-18h) : Les ATM

- Les ATM : Rappels anatomiques, biomécaniques, physiologiques
- Tests des ATM
- Techniques directes par voie buccale
- Liens posturaux
- Etude du système neuro-méningé et des influences sur les chaînes myo-faciales.

EXAMEN ECRIT (45mn)

- Techniques tissulaires et d'équilibration globale
- Liens posturaux
- Etude du système neuro-méningé et des influences sur les chaînes myo-faciales.
- Révision du protocole

CONTROLE DES CONNAISSANCE PRATIQUE PAR GROUPES DE 2 (1h par groupe)

BIBLIOGRAPHIE

1. Atlas de techniques articulaires/Serge Tixa et ernard Ebenegger/MASSON
2. Techniques myotensives rachidiennes/A. chantepie et JF Pérot/MALOINE
3. Techniques structurelles rachidiennes/A. chantepie et JF Pérot/MALOINE
4. Les tensions musculaires/ Gilles Péninou et Serge Tixa/Edition Masson
5. Manuel de palpation osseuse et musculaire/Joseph E. Muscolino/Edition Masson
6. Atlas d'anatomie humaine/Frank H. Netter, MD/Masson
7. ATLAS D'ANATOMIE PROMÉTHÉE, 2 COU ET ORGANES INTERNES/M.Schünke, E.Schulte, U.Schumacher, M.Voll, K.Wesck/Edition Maloine 08/2007
8. ATLAS D'ANATOMIE PROMETHÉE/ANATOMIE GENERALE ET SYSTEME LOCOMOTEUR/Edition Maloine 2006
9. ANATOMIE CLINIQUE TOME 3 THORAX, ABDOMEN, PELVIS/Pierre Kamina / Edition Maloine 07/2009
10. ATLAS DE TECHNIQUES ARTICULAIRES OSTÉOPATHIQUES/Tome 1 /Serge Tixa-Bernard Ebenegger/Edition Masson
11. ATLAS D'ANATOMIE PALPATOIRE DU MEMBRE INFÉRIEUR/Serge Tixa/Edition Masson
12. COUNTERSTRAIN POUR LES SYSTEMES VEINEUX ET LYMPHATIQUES/Brian Tuckey/Jones institute
13. LE SYSTEME LYMPHATIQUE CONSIDERE SOUS LES RAPPORTS ANATOMIQUE/PHYSIOLOGIQUE ET PATHOLOGIQUE/Gilbert Breschet/Edition Hachette
14. PATHOLOGIE VASCULAIRE/Shanan Khairi/Edition Wikimédecine
15. DVD Promenades sous la peau (CERIMES)/Dr GUIMBERTEAU jean claude
16. Lésions ostéopathiques de l'articulation tempo-mandibulaire / francois Ricard / ATMAN éditeur
17. Diagnostic ostéopathie général / alain Croibier / Elsevier
18. Arthrologie des membres / Kamina, Francke / Maloine
19. Soins de la femme enceinte en ostéopathie structurelle / Gilles Boudéhen / Sully
20. Anatomie humaine / Rouvière , Delmas / Tome 1 / Masson
21. Anatomie humaine / Rouvière , Delmas / Tome 2 / Masson
22. Ostéopathie et Grossesse / FERRU / Tita Edition
23. Les fascias / Paoletti / Sully
24. Sobotta / Tome 2 / tronc, viscère, membres inférieur / Putz et Pabst / EMinter
25. Sobotta / Tome 1 / Tête, cou, membre supérieur / Putz et Pabst / EMinter
26. Nouvelle approche manipulative Membre supérieur / Barral , Croibier / Masson
27. Nouvelle approche manipulative Membre inférieur / Barral , Croibier / Masson

28. Nouvelle approche manipulative Tronc / Barral , Croibier / Masson
29. Nouvelle approche manipulative rachis cervical / Barral , Croibier / Masson
30. Traitement ostéopathie des lombalgies et lombosciatiques par hernie discale / Ricard / Elsevier
31. Manipulation des nerfs crâniens / Barral , Croibier / Elsevier
32. Embryologie humaine / Larsen / De Boeck
33. Ostéopathie non structurelle / Marchandise / Désiris
34. Guide d'ostéopathie Techniques pariétales / Lien - Dobler / Maloine
35. Points gâchettes et chaînes fonctionnelles musculaires / Richter , Hergen / Maloine
36. T-O-G / Hématy-Vasseur / Sully
37. Lésions ostéopathiques vertébrales / tome 1 / Richerd / Frison-roche
38. Kapanjdi / Physiologie articulaire / membre supérieur / Maloine
39. Kapanjdi / Physiologie articulaire / membre inférieur / Maloine
40. Kapanjdi / Physiologie articulaire / tronc et rachis / Maloine
41. Myologie des membres / Kamina , Rideau / Maloine
42. Les chaînes musculaires / membres inférieurs / Busquet / Frison-roche
43. Schleip R 2003 Fascial plasticity - a new neurobiological explanation. Journal of Bodywork and Movement Therapies, Part 1 : 7 (1), 11-19 ; Part 2 : (2),104-116
44. Schleip R 2004 Die Bedeutung der Fasziien in der manuellen Therapie. Deutsche Zeitschrift für Osteopathie, 1:10-15
45. Langevin H 2006 Connective tissue: A body-wide signalling network? Medical Hypotheses, 66 (6): 1074-1077
46. Huijing P 2007 Epimuscular myofascial force transmission between antagonistic and synergistic muscles can explain movement limitation in spastic paresis. Journal of Biomechanics, 17 (6): 708-724
47. Ingber D 2008 Tensegrity and mechanotransduction. Journal of Bodywork and Movement Therapies, 12 (3), 198-200
48. Langevin H et al. 2010 Fibroblast cytoskeletal remodeling contributes to connective tissue tension. Journal of Cellular Physiology, 226(5): 1166-1175
49. Tesarz J 2010 Die Fascia Thoracolumbalis als potenzielle Ursache für Rückenschmerzen : anatomische Grundlagen und klinische Aspekte. Osteopathische Medizin, Zeitschrift für ganzheitliche Heilverfahren, 11(1): 28-34
50. Tesarz J et al. 2011 Sensory innervation of the thoracolumbar fascia in rats and humans. Neuroscience, 194: 302-308
51. Willard F et al. 2012 The thoracolumbar fascia: anatomy, function and clinical considerations. Journal of Anatomy, 221(6): 507-536
52. Schleip R & Müller D 2013 Training principles for fascial connective tissues: scientific

foundation and suggested practical applications. Journal of Bodywork and Movement Therapies, 17(1): 103-115

53. ATLAS D' ANATOMIE HUMAINE 2 ÈME ÉDITION, Franck Netter, Edition Masson 1999

54. ATLAS D'ANATOMIE PROMÉTHÉE, 2 COU ET ORGANES INTERNES
M.Schünke, E.Schulte, U.Schumacher, M.Voll, K .Wesck, Edition Maloine 08/2007

55. ATLAS D'ANATOMIE PROMETHÉE, ANATOMIE GENERALE ET SYSTEME LOCOMOTEUR, Edition Maloine 2006

56. CAHIERS D'OSTEOPATHIE, TECHNIQUES STRUCTURELLES RACHIDIENNES, Chantepie et Perot, Edition Maloine

57. CAHIERS D'OSTEOPATHIE, Osteopathie du sport, Chantepie et Perot, Edition Maloine

58. LESIONS OSTEOPATHIQUE DU SACRUM, R. Richard, Edition Maloine

59. LESIONS OSTEOPATHIQUE DES ILIUMS, R. Richard, Edition Maloine

60. ANATOMIE CLINIQUE TOME 3 THORAX, ABDOMEN, PELVIS, Pierre Kamina, Edition Maloine 07/2009

61. ATLAS DE TECHNIQUES ARTICULAIRES OSTEOPATHIQUES, Tome 1 , Serge Tixa-Bernard Ebenegger, Edition Masson

62. ATLAS D'ANATOMIE PALPATOIRE DU MEMBRE INFERIEUR, Serge Tixa, Edition Masson

63. DU TRAITEMENT OSTEOPATHIQUE GENERAL A L 'AJUSTEMENT DU CORPS, Françoise Hematy-vasseur Edition Sully 05/2009

64. COUNTERSTRAIN POUR LES SYSTEMES VEINEUX ET LYMPHATIQUES, Brian Tuckey , Jones institute

65. LE SYSTEME LYMPHATIQUE CONSIDERE SOUS LES RAPPORTS ANATOMIQUE, PHYSIOLOGIQUE ET PATHOLOGIQUE, Gilbert Breschet, Edition Hachette

66. OSTEOPATHIE CLINIQUE ET PRATIQUE, A.Chantepie, J.F Perot, Ph.Tussiro, Edition Maloine 07/2010

67. PATHOLOGIE VASCULAIRE, Shanan Khairi, Edition Wikimédecine

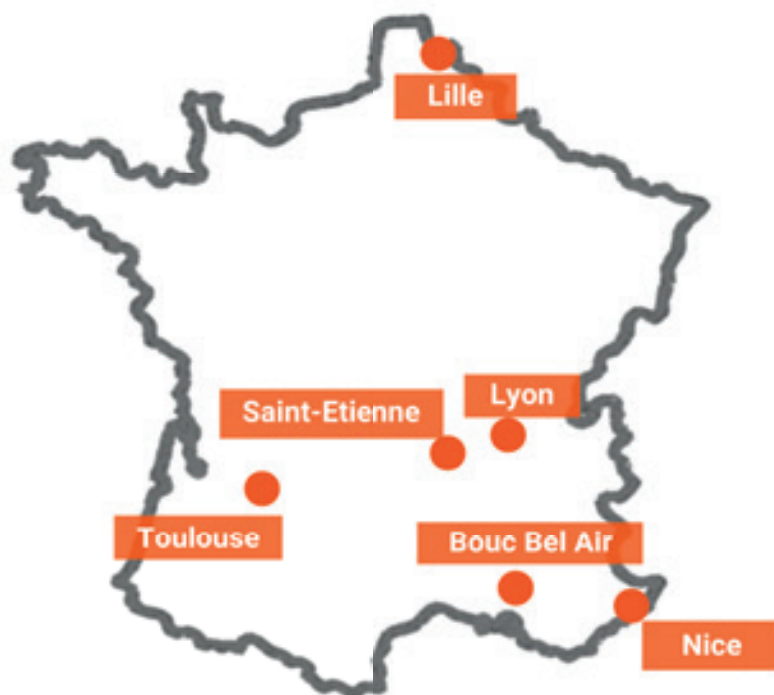
“ Depuis plus de 10 ans, SSK Formation a toujours eu à coeur de proposer aux kinésithérapeutes des stages de qualité, avec les meilleurs formateurs de la région. J'adresse un sincère merci à tous les lecteurs de cet ouvrage spécifique. Conçu pour vous par nos experts, ce manuel vous aidera à mettre en pratique un enseignement de haut niveau auprès de vos sportifs qui exigent l'excellence. A bientôt dans l'un de nos centres, pour continuer à vous accompagner dans nos meilleures formations. ”

« Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin. »

Amicalement,

Cyril Costaldo

*Kinésithérapeute, Ostéopathe
Formateur et Directeur de SSK Formation*



Afin de mieux s'adapter aux spécificités de chaque métier, SSK lance de nouvelles entités :



415 Avenue des Chabauds,
13320, Bouc Bel Air

09 72 52 64 04

lelia@ssk-formation.com

www.ssk-formation.com

ABONNEZ-VOUS !

